Sommaire

Presse 6

Le « jet-lag alimentaire », risqué pour le cœur des hommes 7
Le Figaro - 14/09/2026

Presse régionale 8

Décaler ses repas le week-end : le « jetlag alimentaire » est-il mauvais pour le cœur ? 9
Le Courrier Picard - Picardie Maritime - Picardie Maritime - 15/09/2026

Décaler ses repas le week-end : le « jetlag alimentaire » est-il mauvais pour le cœur ? 10
L'Union - Reims - Reims - 13/09/2026

Décaler ses repas le week-end : le « jetlag alimentaire » est-il mauvais pour le cœur ? 11
L'Ardennais - 13/09/2026

Décaler ses repas le week-end : le « jetlag alimentaire » est-il mauvais pour le cœur ? 12
L'Est Eclair - 14/09/2026

Le jetlag alimentaire, mauvais pour le cœur 13
La Presse de la Manche - 13/09/2026

Décaler ses repas le week-end : “jetlag” mauvais pour le cœur ? 14
L'Indépendant du Louhannais et du Jura - 11/09/2026

Décaler ses repas le week-end : mauvais pour le cœur ? 15
Le Courrier de l'Ouest - Deux-Sèvres - Deux-Sèvres - 09/09/2026

Décaler ses repas le week-end : mauvais pour le cœur ? 16
Le Maine Libre - 09/09/2026

Pourquoi manger à horaires irréguliers peut être une très mauvaise idée 17
Le Berry Républicain - Bourges - Bourges - 05/10/2026

Pourquoi manger à horaires irréguliers peut être une très mauvaise idée 19
L'Eveil de la Haute Loire - 05/10/2026

Pourquoi manger à horaires irréguliers peut être une très mauvaise idée 21
L'Yonne Républicaine - Sud - Sud - 05/10/2026

Pourquoi manger à horaires irréguliers peut être une très mauvaise idée 23
La Montagne - Clermont Métropole - Clermont Métropole - 05/10/2026

Pourquoi manger à horaires irréguliers peut être une très mauvaise idée 25
Le Populaire du Centre - Haute-Vienne - Haute-Vienne - 05/10/2026

Pourquoi manger à horaires irréguliers peut être une très mauvaise idée 27
Le Journal du Centre - 05/10/2026

Pourquoi manger à horaires irréguliers peut être une très mauvaise idée 29
L'Echo Républicain - Eure-et-Loir - Eure-et-Loir - 05/10/2026

Pourquoi manger à horaires irréguliers peut être une très mauvaise idée 31
La République du Centre - Loiret - Loiret - 05/10/2026

Presse spécialisée 33

Tous droits de reproduction réservés

Le jetlag alimentaire nuit au cœur 34
Le Pharmacien de France - 01/09/2026

Web **35**

Décaler ses repas le week-end : une étude française met en évidence un risque inattendu pour le cœur 36
Msn (France) - 14/09/2026

Décaler ses repas le week-end : une étude française met en évidence un risque inattendu pour le cœur 38
Yahoo ! (France) - 13/09/2026

Décaler ses repas le week-end : une étude française met en évidence un risque inattendu pour le cœur 40
Futura-Sciences.com - 13/09/2026

C'est quoi le Jetlag alimentaire, qui augmente les risques cardiovasculaires ? 42
sudradio.fr - 09/09/2026

Jetlag alimentaire : pourquoi décaler ses repas le week-end met le cœur à l'épreuve 43
cuisineaz.com - 08/09/2026

Décaler l'horaire de vos repas le week-end? Une mauvaise idée, surtout si vous êtes un homme 47
NotreTemps.com - 07/09/2026

Cette habitude du week-end augmente de 21 % le risque cardiaque 49
lasanteauquotidien.com - 07/09/2026

« Jet-lag alimentaire » : manger à horaires irréguliers pourrait nuire à la santé 52
lepoint.fr - 07/09/2026

Pourquoi décaler ses repas le week-end est une très mauvaise idée ? 54
Msn (France) - 04/09/2026

Pourquoi décaler ses repas le week-end est une très mauvaise idée ? 56
actu.fr - 04/09/2026

Manger plus tard le week-end : cette habitude augmenterait de 14 % les risques cardiaques chez les hommes 58
Doctissimo.fr - 05/09/2026

« Jet-lag alimentaire » : pourquoi manger à des horaires irréguliers peut nuire à votre santé ? 63
CharenteLibre.fr - 05/09/2026

«Jet-lag alimentaire»: décaler ses heures de repas pourrait être dangereux pour le cœur des hommes 64
sante.lefigaro.fr - 06/09/2026

Jetlag alimentaire : décaler ses repas le week-end pourrait nuire au cœur 66
ra-sante.com - 03/09/2026

VU SUR TF1 "Un risque accru d'avoir une maladie cardiovasculaire" : pourquoi ne faut-il pas décaler l'horaire des repas entre la semaine et le week-end ? Publié le 3 septembre 2026 à 10h30 Source : Bonjour ! 70
tf1info.fr - 03/09/2026

« Jetlag alimentaire » : changer l'heure des repas, c'est 14 % de risque cardiovasculaire en plus 72
ConsoGlobe.com - 03/09/2026

Jet-lag alimentaire : quel est ce phénomène qui augmente le risque de maladies cardiovasculaires ? 75
pourquoidocteur.fr - 03/09/2026

Vous ne mangez pas à heures fixes ? Des scientifiques révèlent des dangers sur la santé 77
Nicematin.com - 02/09/2026

Tous droits de reproduction réservés

Des horaires de repas irréguliers augmentent les risques cardiovasculaires chez les hommes, selon une étude 79
Ici.fr - 02/09/2026

"Jet-lag alimentaire" : manger à des horaires irréguliers peut avoir des conséquences sur la santé, selon une étude 81
Radiofrance.fr - 02/09/2026

Changer l'heure de ses repas augmenterait les risques cardiovasculaires chez les hommes, selon une étude 83
franceinfo.fr - 01/09/2026

Décaler ses repas le week-end : pourquoi le « jetlag alimentaire » est-il mauvais pour le cœur 85
Courrier-Picard.fr - 01/09/2026

Les risques du « jet-lag alimentaire » : pourquoi manger à horaires irréguliers peut nuire à la santé 86
Lemonde.fr - 01/09/2026

Bouleverser les horaires des repas le week-end serait associé à un risque accru de maladies cardiovasculaires chez les hommes 88
lequotidiendumedecin.fr - 01/09/2026

Décaler ses repas le week-end : pourquoi le « jetlag alimentaire » est-il mauvais pour le cœur 90
sudouest.fr - 01/09/2026

Rentrée scolaire : 11,6 millions d'élèves retrouvent les bancs de l'école, avec quelques nouveautés 91
Radiofrance.fr - 01/09/2026

Le jetlag alimentaire, une pratique courante, associée à une augmentation du risque cardiovasculaire 92
Egora.fr - 01/09/2026

Décaler ses repas le week-end : pourquoi le "jetlag alimentaire" est-il mauvais pour le cœur 94
lindependant.fr - 01/09/2026

Décaler ses repas le week-end : pourquoi le « jetlag alimentaire » est-il mauvais pour le cœur 95
CorseMatin.com - 01/09/2026

The dangers of 'eating jet lag': Why eating at irregular hours is bad for your health 97
Lemonde.fr - 02/09/2026

Décaler ses repas le week-end : pourquoi le « jetlag alimentaire » est-il mauvais pour le cœur 98
LaProvence.com - 01/09/2026

Décaler ses repas le week-end : pourquoi le "jetlag alimentaire" est-il mauvais pour le cœur 99
centrepresseaveyron.fr - 01/09/2026

Diabète, dépression, risques cardiovasculaires... : les dangers méconnus de manger à des heures irrégulières 100
lepopulaire.fr - 05/10/2026

Diabète, dépression, risques cardiovasculaires... : les dangers méconnus de manger à des heures irrégulières 102
lejdc.fr (Journal du Centre) - 05/10/2026

Diabète, dépression, risques cardiovasculaires... : les dangers méconnus de manger à des heures irrégulières 104
larep.fr - 05/10/2026

Diabète, dépression, risques cardiovasculaires... : les dangers méconnus de manger à des heures irrégulières 106
le-pays.fr - 05/10/2026

Diabète, dépression, risques cardiovasculaires... : les dangers méconnus de manger à des heures irrégulières 108

Tous droits de reproduction réservés

Leberry.fr - 05/10/2026

Diabète, dépression, risques cardiovasculaires... : les dangers méconnus de manger à des heures irrégulières 110
lechorepublicain.fr - 05/10/2026

Diabète, dépression, risques cardiovasculaires... : les dangers méconnus de manger à des heures irrégulières 112
LaMontagne.fr - 05/10/2026

Diabète, dépression, risques cardiovasculaires... : les dangers méconnus de manger à des heures irrégulières 114
leveil.fr - 05/10/2026

Diabète, dépression, risques cardiovasculaires... : les dangers méconnus de manger à des heures irrégulières 116
Lyonne.fr - 05/10/2026

Jetlag alimentaire et maladies cardiovasculaires : un lien de cause à effet ? 118
edp-nutrition.fr - 24/09/2026

Vous brunchez tous les week-ends ? Ce que le "jet-lag alimentaire" fait (vraiment) à votre organisme 120
MarieClaire.fr - 09/10/2026

Radio-TV **123**

Le décalage des repas lié au travail augmente le risque cardiovasculaire chez les hommes 124
FRANCE INTER - LE JOURNAL DE 6H30 - 02/09/2026

Jet lag alimentaire : les risques cardiovasculaires selon INRAE 125
ICI RADIO PARIS ILE DE FRANCE - LE JOURNAL DE 6H - 02/09/2026

Horaires des repas : un risque cardiovasculaire accru chez les hommes 126
FRANCE INFO - LE JOURNAL DE 14H00 - 01/09/2026

Décaler ses heures de repas : quels risques pour la santé ? 127
FRANCE 2 - MAGAZINE DE LA SANTE - 12/10/2026

Médias sociaux **128**

Un lien entre « jetlag alimentaire » et risque de maladies cardiovasculaires chez les hommes ! 129

Une équipe d'INRAE, de l'Inserm, de ..
TvAgri - 01/09/2026

Tous droits de reproduction réservés