



Etude NutriNet-Santé

***ETUDE DE COHORTE
SUR LES RELATIONS NUTRITION-SANTÉ,
LES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES
ET LEURS DETERMINANTS***

Equipe de recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN)

U 1153 Inserm / U 1125 Inra / Cnam / Université Paris 13

Centre de Recherche en Epidémiologie et Biostatistiques Sorbonne-Paris-Cité

Les enjeux de santé publique en France liés à la nutrition

- **Cancers** : 365 500 nouveaux cas en 2011
- **Maladies cardiovasculaires**: 180 000 décès/an (32 % des décès)
- **Diabète** (traité) : 3,95 % en 2007 (2,5 millions de diabétiques traités)
- **Obésité** : 17 % des adultes, (surpoids/obésité 18 % chez enfants)
- **Ostéoporose**: 3 millions de femmes. Fractures du col du fémur: 73 500 séjours hospitaliers (2008);

Les enjeux de santé publique en France liés à la nutrition

- **Cancers** : 365 500 nouveaux cas en 2011
coûts: 13,2 milliards € /an
- **Maladies cardiovasculaires**: 180 000 décès/an (32 % des décès)
coûts: 28,7 milliards € /an
- **Diabète (traité)** : 3,95 % en 2007 (2,5 millions de diabétiques traitées)
coûts: 12,5 milliards €/an
- **Obésité** : 17 % des adultes, (surpoids/obésité 18 % chez enfants)
coûts: 4 milliards €/an
- **Ostéoporose**: 3 millions de femmes. Fractures du col du fémur: 73 500 séjours hospitaliers (2008); coûts : 415 millions € pour les coûts directs d'hospitalisation + 331 millions pour les coûts directs de rééducation

Les enjeux de santé publique en France liés à la nutrition

- **Cancers** : 365 500 nouveaux cas en 2011
coûts: 13,2 milliards € /an
- **Maladies cardiovasculaires**: 180 000 décès/an (32 % des décès)
coûts: 28,7 milliards € /an
- **Diabète (traité)** : 3,95 % en 2007 (2,5 millions de diabétiques traitées)
coûts: 12,5 milliards €/an
- **Obésité** : 17 % des adultes, (surpoids/obésité 18 % chez enfants)
coûts: 4 milliards €/an
- **Ostéoporose**: 3 millions de femmes. Fractures du col du fémur: 73 500 séjours hospitaliers (2008); coûts : 415 millions € pour les coûts directs d'hospitalisation + 331 millions pour les coûts directs de rééducation

La nutrition joue également un rôle dans de nombreuses autres maladies: pathologies digestives, ostéo-articulaires, thyroïdiennes, dermatologiques, neurologiques (déclin cognitif)...

Les enjeux de santé publique en France liés à la nutrition

- **Cancers**
- **Maladies cardiovasculaires**
- **Diabète**
- **Obésité**
- **Ostéoporose**

*maladies multifactorielles,
déterminées par des facteurs
génétiques, biologiques,
environnementaux et
comportementaux.*

Les enjeux de santé publique en France liés à la nutrition

- **Cancers**
- **Maladies cardiovasculaires**
- **Diabète**
- **Obésité**
- **Ostéoporose**

*maladies multifactorielles,
déterminées par des facteurs
génétiques, biologiques,
environnementaux et
comportementaux.*

Poids relatif des différents facteurs

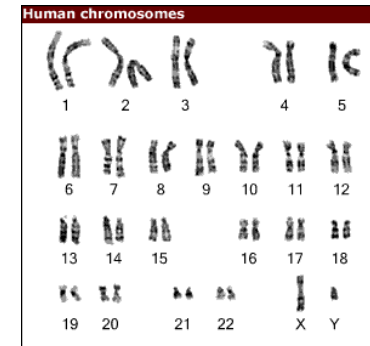


Les enjeux de santé publique en France liés à la nutrition

- Cancers
- Maladies cardiovasculaires
- Diabète
- Obésité
- Ostéoporose

*maladies multifactorielles,
déterminées par des facteurs
génétiques, biologiques,
environnementaux et
comportementaux.*

Poids relatif des différents facteurs



Les enjeux de santé publique en France liés à la nutrition

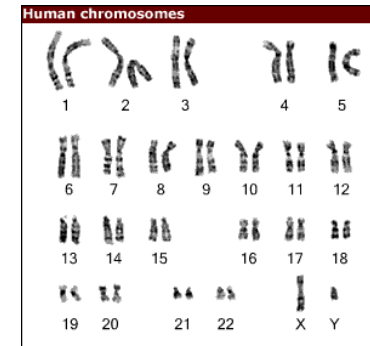
- Cancers
- Maladies cardiovasculaires
- Diabète
- Obésité
- Ostéoporose

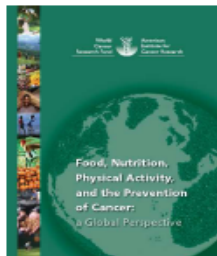
maladies multifactorielles,

Capacité d'action sur les facteurs déterminants ?

Contenu des assiettes ?

Gènes ?





Estimation de la part des cancers évitables par la prévention nutritionnelle (WCRF/AICR, 2009)



Les 12 cancers les plus communs	États-Unis	Royaume-Uni	Brésil	Chine
Bouche, pharynx et larynx	63 %	67 %	63 %	44 %
Œsophage	69 %	75 %	60 %	44 %
Poumon	36 %	33 %	36 %	38 %
Estomac	47 %	45 %	41 %	33 %
Pancréas	39 %	41 %	34 %	14 %
Vésicule biliaire	21 %	16 %	10 %	6 %
Côlon	45 %	43 %	37 %	17 %
Foie	15 %	17 %	6 %	6 %
Sein	38 %	42 %	28 %	20 %
Endomètre (utérus)	70 %	56 %	52 %	34 %
Prostate	11 %	20 %	<i>n/d</i>	<i>n/d</i>
Rein	24 %	19 %	13 %	8 %
Ces 12 cancers confondus	34 %	39 %	30 %	27 %

Environ 1/3 des cancers les plus communs dans les pays développés et 1/4 dans les pays en voie de développement pourraient être évités grâce à un changement de mode de vie.

Poids relatif des facteurs nutritionnels

Relation entre la consommation de sel et la tension artérielle.

La baisse de la consommation de sel (de 10 à 5 g/j) permettrait de **réduire le taux global d'Accident Vasculaire Cérébral de 23 %** et les **taux de maladies cardio-vasculaires de 17 %**

(OMS Europe, 2011)

Etude des comportements alimentaires et des relations « nutrition et santé » : intérêt et contraintes de l'épidémiologie

- ✓ études prospectives : cohorte
 - ✓ très larges échantillons
 - ✓ contrôler un maximum de facteurs d'ajustement
 - ✓ nombreuses informations sur les sujets.
- ⇒ *complexité, coûts, logistique*
(*envois postaux, saisie, vérifications, informations sujets, pérennisation de la cohorte,...*)

Expérience dans l'étude SU.VI.MAX

(cohorte de 13000 sujets 1994-2009)

Collecte de données épidémiologiques via le Minitel (1994-2002)

minitel optimisé par un boîtier périphérique (processeur, mémoire et logiciels)

- **chaque mois:** événements santé, consultations, hospitalisations, médicaments, santé ressentie, ...
- **tous les 2 mois:** enregistrement des prises alimentaires sur 24h (6/an).

Boîtier télématique



Minitel



Pourcentage de la population ayant accès à Internet

Année	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
%	30,2	36,1	39,1	42,9	46,9	66,1	70,7	71,6	77,3	77,8	81,4	81,9	83,8

55 millions d'internautes en France (37 millions en 2009)

- **25 % des internautes ont plus de 55 ans**
- **29 % CSP « basses » (faible niveau socio- économique)**

possibilité de collecter, stocker et traiter de façon automatisée de très nombreuses données

Objectifs de l'étude NutriNet-Santé

- 1. Etudier les relations entre les apports en nutriments, aliments et comportements alimentaires (et l'activité physique) et :**
 - la mortalité globale et spécifique (par cancer ou maladies cardiovasculaires),*
 - l'incidence des cancers, des maladies cardiovasculaires, de l'obésité et du surpoids, du diabète de type 2, de l'hypertension artérielle, de la polyarthrite rhumatoïde, des pathologies thyroïdiennes, des migraines, du déclin cognitif, ...et de la qualité de vie.*
- 2. Etudier les déterminants (sociologiques, économiques, culturels, biologiques...) des comportements alimentaires, de l'état nutritionnel et de l'état de santé.**
- 3. Surveiller dans le temps l'évolution des apports alimentaires, de l'activité physique et de l'état nutritionnel de la population.**
- 4. Evaluer l'impact de campagnes ou d'actions de santé publique (connaissance, perception, efficacité...).**

+ possibilité de greffer des protocoles spécifiques (questionnaires « à la carte », sur Internet) plate-forme « vivante » pour la recherche, la surveillance, l'évaluation,...

Matériel et méthodes

Etude de cohorte prospective d'observation :

- internautes adultes volontaires
- adultes > 18 ans (*< 45 ans : 250 000 sujets; ≥ 45 ans : 250 000 sujets*)
- recrutement par des grandes campagne nationales: *médias, internet, nombreux réseaux et canaux de diffusion,....*
- cohorte ouverte (recrutement permanent).
- durée de surveillance > 10 ans
- questionnaires par internet: *simples, rapides, confidentiels, sécurisés, haute qualité scientifique (pas de données manquantes, contrôles internes,...).*

3 phases : 1) Inscription, 2) Inclusion, 3) Suivi

www.etude-nutrinet-sante.fr

ÉTUDE NUTRINET SANTÉ

500 000 **nutrinautes** pour étudier les relations entre la nutrition et la santé

ACCÈS MEMBRE

Identifiant Mot de passe

[Mot de passe oublié ?](#) [Je m'inscris](#)

- Accueil
- Pourquoi l'étude NutriNet-Santé ?
- Objectifs de l'étude
- L'étude NutriNet-Santé en bref
- Qui peut participer ?
- Pourquoi participer ?
- Comment s'inscrire ?
- Mode d'emploi
- Qui coordonne ?
- Partenaires ? Qui finance ?
- Actualités de l'étude
- NutriNet-Santé dans la presse
- Foire aux questions

Bienvenue sur le site de l'ÉTUDE NUTRINET-SANTÉ

Une cohorte de **500 000 nutrinautes** pour faire progresser la recherche publique sur les comportements alimentaires et les relations Nutrition-Santé

Rejoignez-nous ! Inscrivez vous !

Etude financée par le **Ministère de la santé et des sports**, l'**INPES**, l'**InVS**, l'**Université Paris13**, l'**INSERM**, l'**INRA**, le **Cnam** et la **Fondation pour la Recherche Médicale**.

powered by

LE MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SPORTS

INSTITUT NATIONAL DE VEILLE SANITAIRE

INSTITUT NATIONAL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

FONDATION RECHERCHE MÉDICALE

INSERM

INRA

Cnam

UNIVERSITÉ PARIS 13 NORD

[Avertissement légal](#)

Inclusion des volontaires

Kit de base de 5 questionnaires (*sans ordre, excepté pour enquêtes alimentaires*): à remplir dans les 21 jours suivant l'inscription,

Questionnaire “socio-démographique et mode de vie”

**Questionnaire “enquête alimentaire” (3 enregistrements de 24h:
2 jours de semaine + 1 jour de week-end)**

Questionnaire “activité physique”

Questionnaire “anthropométrique”

Questionnaire “état de santé”

Au total: 2 heures (réparties sur 21 jours)

Questionnaire socio-démographique / mode de vie



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: **demo39h**

Dernière connexion: 20/01/2009 17:32:19



MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



Questionnaire socio-démographique et mode de vie



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

Rubriques du questionnaire

- Introduction
- Général
- Foyer
- Situation professionnelle
- Statut professionnel
- Profession actuelle
- Diplôme**
- Situation du conjoint
- Statut du conjoint
- Profession du conjoint
- Diplôme du conjoint
- Revenus du foyer
- Consommation de tabac
- Tabac (suite)
- Consommation d'alcool
- Alcool (suite)

A quel âge avez-vous débuté votre vie professionnelle (ou « vie active ») ? ans

Avez-vous connu des périodes de chômage ? Oui Non

Quel est le diplôme le plus élevé que vous ayez obtenu ?

- Aucun diplôme
- Certificat d'études primaires (CEP), diplôme de fin d'études obligatoires
- CAP, BEP, BEPC, BEPS, Brevet élémentaire, Brevet des collèges
- Brevet de technicien, Brevet professionnel, BEI, BEC, BEA
- Baccalauréat technologique ou professionnel
- Baccalauréat général
- BTS, DUT, DEST, DEUG, Licence
- 2ème ou 3ème cycle universitaire (Master, Doctorat), Grande Ecole
- Autre

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

Questionnaire santé



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: **rba** | **lot**
Dernière connexion: 07/05/2009 14:55:22

MON COMPTE
[Mon mot de passe](#)
[Déconnexion](#)

Questionnaire santé

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#)

Rubriques du questionnaire

- Introduction
- Vie reproductive
- Cardiovasculaire**
- Cancer
- Hospitalisations cancer
- Autres maladies
- Soins
- Antécédents familiaux
- Antécédents familiaux (suite)
- Pression artérielle

Avez-vous déjà eu une ou plusieurs des maladies cardiovasculaires suivantes, diagnostiquée par un médecin ?

- Insuffisance cardiaque
- Angine de poitrine ou angor
- Infarctus du myocarde
- Accident vasculaire cérébral (attaque, hémorragie ou congestion cérébrale...)
- Artérite des membres inférieurs
- Je n'ai eu aucune de ces maladies cardiovasculaires

Avez-vous déjà été hospitalisé(e) pour une ou plusieurs maladies cardiovasculaires citées à la question précédente ?

Oui Non

Pour chaque pathologie déclarée, précisez, pour la dernière hospitalisation, la date d'entrée, le nom de l'hôpital, le service, le département et la commune.

Pathologie	Date d'entrée (JJ/MM/AAAA)	Hôpital	Service	Département	Commune
Infarctus du myocarde	<input type="text" value="03/03/2005"/>	<input type="text" value="Georges Pompidou"/>	<input type="text" value="Pr Bernard"/>	<input type="text" value="Paris"/>	<input type="text" value="Paris 15e Arro"/>

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

Questionnaire anthropométrique

- ❖ Poids (actuel)
- ❖ Taille
- ❖ Histoire pondérale
- ❖ Régimes
- ❖ Intention de perdre du poids
- ❖ Evolution récente du poids
- ❖ Auto-perception de l'image corporelle
- ❖ Silhouettes corporelles (Sorensen)
- ❖

STUDIE NUTRINET SANTE 500 000 nutrinautes pour étudier les relations entre la nutrition et la santé

ESPACE RE Identifiant: r Dernière co 17/05/2009 14 55 22 MON COMPTE Mon mot de passe Déconnexion

Questionnaire anthropométrique

Retour à la liste Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées Aide

Rubriques du questionnaire
Introduction
Mesures
Histoire pondérale
Régime
Silhouette

Il est important de pouvoir disposer de mesures récentes les plus précises possibles concernant votre poids et votre taille. Pour la taille, donnez la valeur dont vous êtes le plus sûr (visite médicale, médecine du travail, carte d'identité). Pour le poids, si vous ne le connaissez pas ou si la mesure est ancienne, merci de prendre la mesure maintenant.

Voici quelques conseils pratiques pour faire des mesures fiables :

Pour le poids

Visionnez la vidéo
ou
lisez le texte correspondant ci-dessous.

STUDIE NUTRINET SANTE 500 000 nutrinautes pour étudier les relations entre la nutrition et la santé

ESPACE RE Identifiant: r Dernière co 07/05/2009 14 55 22 MON COMPTE Mon mot de passe Déconnexion

Questionnaire anthropométrique

Retour à la liste Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées Aide

Rubriques du questionnaire
Introduction
Mesures
Histoire pondérale
Régime
Silhouette

Actuallement, considérez-vous que vous êtes :

- D'un poids normal
- Trop gros(se)
- Trop maigre
- Vous ne savez pas

Souhaiteriez-vous peser :

- Plus
- Moins
- Comme maintenant
- Vous ne savez pas

Indiquez la silhouette à laquelle vous considérez ressembler le plus actuellement :

1 2 3 4 5 6 7 8

Questionnaire alimentaire "enregistrement de 24 h"



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: **rba** **lot**
Dernière conn: 1: 07/05/2009 14:55:22

MON COMPTE
[Mon mot de passe](#)
[Déconnexion](#)

Questionnaire alimentaire

Retour à la liste

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

QUESTIONNAIRE ALIMENTAIRE

[Aide](#)

Rubriques du questionnaire

Introduction

Questionnaire alimentaire



Visionnez la vidéo

ou

lisez le texte correspondant ci-dessous.

Vous allez maintenant saisir vos consommations alimentaires

Vous allez saisir l'ensemble des aliments solides et boissons que vous avez consommés (nature et quantité) pendant 24 heures (de minuit à minuit) et les conditions de leur prise (horaire, lieux).



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE Membre

Identifiant: **rbac** **ot**
Dernière connexion : 07/05/2009 14:55:22

MON COMPTE
[Mon mot de passe](#)
[Déconnexion](#)



Questionnaire alimentaire

Retour à la liste

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

Journée de SAMEDI (17/01/2009)

[Aide](#)

petit déjeuner

06h30 - à domicile

déjeuner (4 aliments)

Rechercher un aliment : **Rechercher**

- ▼ **Eaux et autres boissons froides et chaudes**
 - ▶ eaux
 - ▶ boissons chaudes
 - ▶ lait
 - ▶ jus, sodas et autres boissons sans alcool
 - ▶ boissons alcoolisées
- ▶ Pains, biscottes, pains de mie et autres
- ▼ **Hors d'oeuvre, salades diverses, entrées exotiques**
 - ▶ oeufs de poisson, surimi et autres préparations
 - ▶ préparation à base de poisson et crustacés
 - ▼ **crudités préparées, entrées, salades composées**
 - ▼ **crudités préparées**
 - avocat vinaigrette
 - avocat vinaigrette sans sel ajouté
 - avocat au crabe
 - avocat au crabe sans sel ajouté
 - avocat aux crevettes
 - avocat aux crevettes sans sel ajouté
 - betteraves rouges assaisonnées
 - carottes rapées assaisonnées
 - céleri rémoulade
 - champignon à la grecque

Ajouter l'aliment sélectionné

Enregistrer en brouillon

Aliment non trouvé

Annuler



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE MIBRE

Identifiant: **rba lot**
Dernière conn: 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE
Mon mot de passe
[Déconnexion](#)

Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

Journée de SAMEDI (17/01/2009) Aide ?

petit déjeuner

carottes rapées assaisonnées

déjeuner (4 aliments)

Choisissez la quantité pour "carottes rapées assaisonnées" ?

A	C	E	G
			
part (50 g)	part (100 g)	part (150 g)	F

Sélectionnez la portion : A B C D E F G

Sélectionnez le nombre de portions:

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte : g

[Annuler](#) [Précédent](#) [Terminer](#)



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE Membre

Identifiant: rba lot
Dernière connexion: 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE
[Mon mot de passe](#)
[Déconnexion](#)

Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

Journée de SAMEDI (17/01/2009) Aide ?

petit déjeuner (1 aliment)	Choisissez la quantité pour "minestrone" ?
déjeuner (11 aliments)	
dîner minestrone	

A

assiette
(200 ml) **B**

C

assiette
(300 ml) **D**

E

assiette
(400 ml) **F**

G

H

bol
(200 ml) **I**

J

bol
(300 ml) **K**

L

bol
(400 ml) **M**

N

Sélectionnez la portion : A B C D E F G H I J
 K L M N

Sélectionnez le nombre de portions:

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte : ml

AnnulerPrécédentTerminer



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE Membre

Identifiant: **rbac** **ot**
Dernière connexion : 07/05/2009 14:55:22

MON COMPTE
[Mon mot de passe](#)
[Déconnexion](#)



Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

Journée de SAMEDI (17/01/2009) Aide ?

petit déjeuner (1 aliment)

déjeuner (11 aliments)

dîner

boeuf bourguignon
couscous royal

Choisissez la quantité pour "boeuf bourguignon" ?

A	C	E	G
part (80 g) B	part (160 g) D	part (240 g) F	

Sélectionnez la portion : A B C D E F G

Sélectionnez le nombre de portions:

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte : g



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE Membre

Identifiant: rba elot
Dernière connexion: 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE
[Mon mot de passe](#)
[Déconnexion](#)

Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

Journée de SAMEDI (17/01/2009) [Aide](#)

petit déjeuner (1 aliment)

déjeuner (11 aliments)

dîner

boeuf bourguignon (1 part = 160 g)

couscous royal

Choisissez la quantité pour "couscous royal" [?](#)

A	C	E	G
part (230 g)	part (430 g)	part (650 g)	

Sélectionnez la portion : A B C D E F G

Sélectionnez le nombre de portions:

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte : g

[Annuler](#) [Précédent](#) [Terminer](#)



500 000 **nutrinautes**
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: rba | lot
Dernière connexion: 07/05/2009 14:55:22



MON COMPTE
[Mon mot de passe](#)
[Déconnexion](#)

Questionnaire alimentaire

[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

Journée de SAMEDI (17/01/2009) [Aide ?](#)

petit déjeuner (1 aliment)

déjeuner (11 aliments)

dîner

cheeseburger (1 cheeseburger = 130 g)

pizza 4 fromages

Choisissez la quantité pour "pizza 4 fromages" [?](#)

A	C	E	G
			
B	D	F	
pizza (80 g)	pizza (170 g)	pizza (340 g)	

Sélectionnez la portion : A B C D E F G

Sélectionnez le nombre de portions:

Si les portions proposées ne conviennent pas à votre consommation, vous pouvez préciser la quantité exacte : g

[Annuler](#) [Précédent](#) [Terminer](#)

La cohorte NutriNet-Santé : questionnaires mensuels



Questionnaires glissants

- ✓ **Questionnaire à 1 mois** : connaissance des repères nutritionnels
- ✓ **Questionnaire à 2 mois** : consommation de compléments alimentaires
- ✓ **Questionnaire à 3 mois** : survenue des événements santé
- ✓ **Questionnaire à 4 mois** : qualité de vie
- ✓ **Questionnaire à 5 mois** : modalités d'approvisionnement
- ✓ **Questionnaire à 6 mois** : événements santé et mise à jour des données
- ✓ **Questionnaire à 8 mois** : questionnaire de fréquences alimentaires
- ✓ **Questionnaire à 9 mois** : événements santé
- ✓ **Questionnaire à 10 mois** : consommation de produits Bio
- ✓ **Questionnaire à 11 mois** : mesure du tour de hanches et de taille et tension artérielle
- ✓ **Questionnaire à 14 mois** : attitudes alimentaires
- ✓ **Questionnaire à 15 mois** : événements santé
- ✓ **Questionnaire à 17 mois** : régimes amaigrissants
- ✓ **Questionnaire à 18 mois** : événements santé
- ✓ **Questionnaire à 21 mois** : événements santé
- ✓ **Questionnaire à 22 mois** : préparation des repas
- ✓ **Questionnaire à 26 mois** : mémoire et humeur
- ✓ **Questionnaire à 27 mois** : événements santé
- ✓ **Questionnaire à 30 mois** : événements santé
- ✓ **Questionnaire à 31 mois** : questionnaire alimentaire
- ✓ **Questionnaire à 33 mois** : régimes amaigrissants
- ✓ **Questionnaire à 31 mois** : santé bucco-dentaire
- ✓ **Questionnaire à 35 mois** : exposition solaire
- ✓ **Questionnaire à 36 mois** : événements santé
- ✓ **Questionnaire à 39 mois** : perception des aliments
- ✓ **Questionnaire à 42 mois** : activités physique et mobilité
- ✓ **Questionnaire à 46 mois** : maladies inflammatoires rhumatologiques
- ✓ **Questionnaire à 47 mois** : allaitement
- ✓ **Questionnaire à 48 mois** : événements santé
- ✓ **Questionnaire à 53 mois** : Dépression et plainte mnésique
- ✓ **Questionnaire à 55 mois** : Migraine, maux de tête et nutrition

Questionnaires à date fixe

- questionnaires de fréquence alimentaire
- logos nutritionnels
- perceptions nutritionnelles
- santé orale
- santé orale 2
- perception taxe alimentaire
- perception des sensations et émotions
- polyarthrite rhumatoïde
- troubles digestifs
- choix des plats et des recettes
- choix alimentaires
- compétences Internet
- facteurs personnels et comportements alimentaires
- compléments alimentaires
- sommeil
- traits de personnalité
- planification des repas
- perception des logos nutritionnels
- exposition au soleil
- personnalité et attitudes
- comportement d'achats (supermarché virtuel en ligne)



Dossier personnel complémentaire Etude NutriNet-Santé



Identifiant: **uren**

Dernière connexion:
15/04/2010 23:03



[Accueil](#)

[Changer de mot de
passe](#)

[Se déconnecter](#)

Déclaration d'un évènement de santé

[Cardiovasculaire](#)



Infarctus du myocarde, angine de poitrine ou angor, insuffisance cardiaque...

[Neurovasculaire](#)



Accident vasculaire cérébral (attaque, hémorragie ou congestion cérébrale, artérite des membres inférieurs...)

[Cancer](#)



[Autre](#)



Hypertension, diabète, maladies de la thyroïde, maladies respiratoires, problèmes digestifs, autres pathologies...

[Retour à la gestion de vos évènements](#)



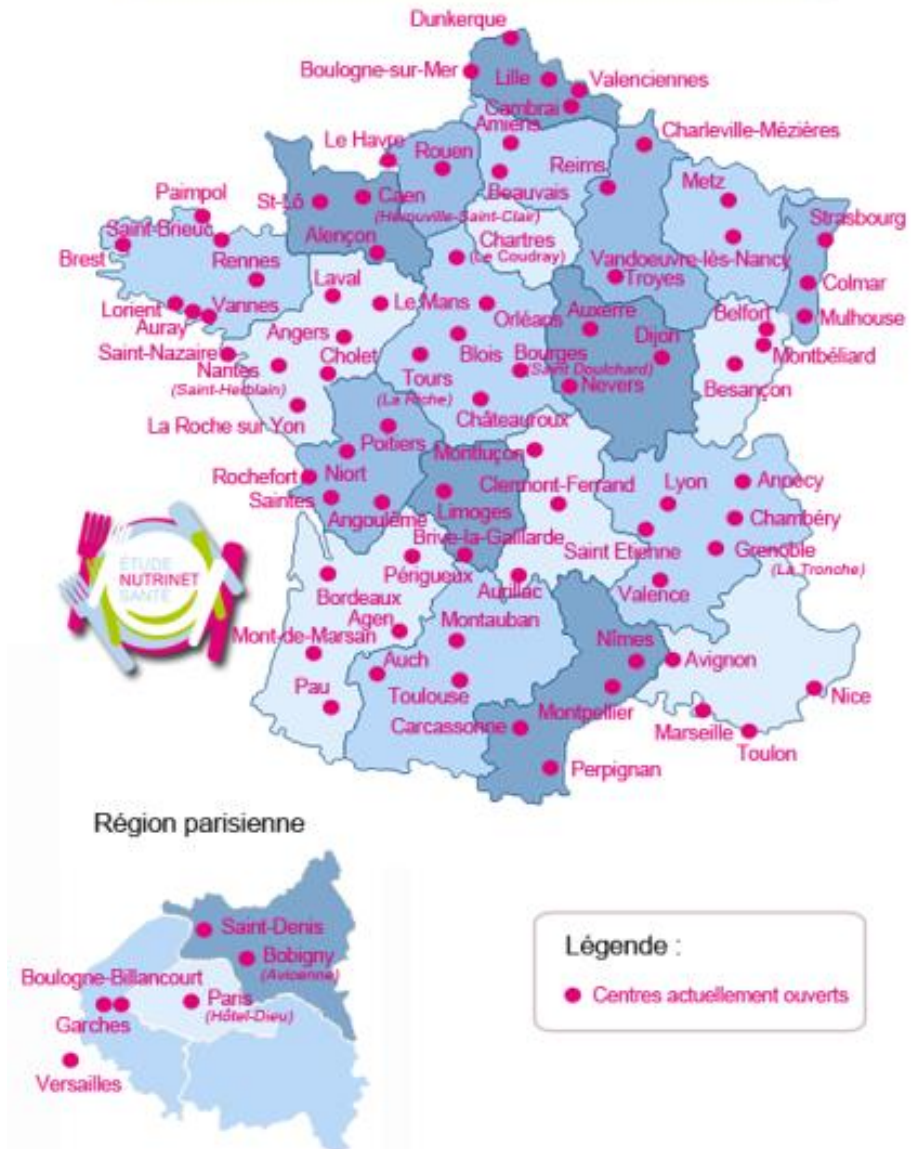
Les centres de bilan clinico-biologique NutriNet-Santé

90 centres ouverts dans toute la France: antennes ouvertes pendant quelques jours (ou semaines) :

- dans des centres hospitaliers
- dans des centres d'examens de santé

(2 centres permanents en région parisienne)

Les centres de prélèvement NutriNet

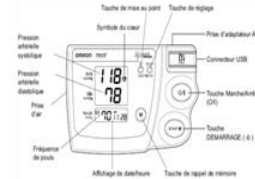


La consultation NutriNet-Santé



examen clinique

*prise de pression artérielle,
mesures anthropométriques,
évaluation de la force musculaire
composition corporelle*

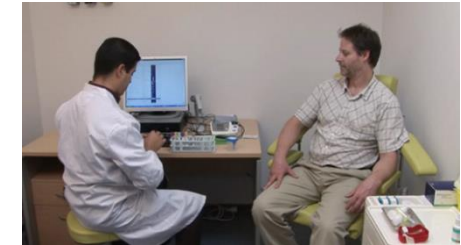


prélèvements de sang

- 1 seule piqûre, 43 ml de sang (1 don de sang = 400 à 500 ml de sang, soit un volume 10 fois supérieur).
- 5 tubes différents (permettra d'utiliser différentes fractions du sang pour la réalisation de dosages spécifiques).
- tubes à usage unique (système Vacutainer®)
- préleveurs chevronnés

prélèvement d'urines

pot spécial intégrant un système permettant le transvasement direct des urines, en circuit fermé, du pot vers le tube Vacutainer® destiné à l'échantillon final (transvasement sans danger de fuite).



Tous les tubes de sang et d'urines sont identifiés grâce à des étiquettes à code-barres permettant de les identifier de façon anonyme. Les différents tubes prélevés sont centrifugés sur place pour séparer le plasma, le sérum, le buffy-coat (permettant d'extraire de l'ADN) et les globules rouges.

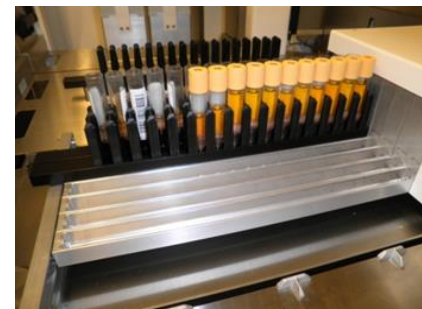
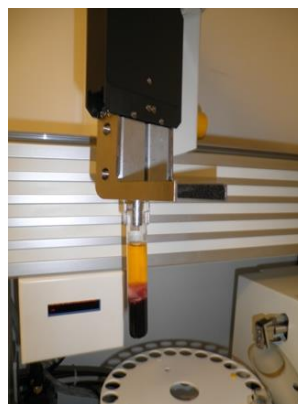
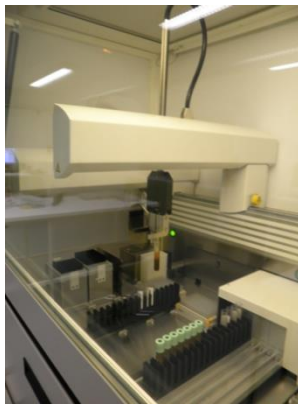
La préparation des échantillons au niveau du laboratoire central



Les codes-barres des tubes Vacutainers® sont scannés dès leur arrivée.

Puis les tubes sont fractionnés en 30 aliquotes (sous-échantillons).

Afin d'assurer un aliquotage rapide des tubes, éviter des erreurs et garantir une bonne traçabilité des échantillons, l'aliquotage est effectué par un automate conçu à cet usage.



Le fractionnement des tubes en un grand nombre d'aliquotes permet d'éviter la détérioration des échantillons par de multiples cycles de décongélation / recongélation lors des d'analyses futures.

La conservation des échantillons dans la Biobanque



La Biobanque NutriNet-Santé est localisée au sous-sol de la Faculté de Médecine dans des locaux mis à disposition par l'Université Paris13 (espace de 250 m²)

Les congélateurs à -80°C sont connectés à des sondes de détecteurs de température elles-mêmes connectées à des alarmes téléphoniques et informatiques afin d'assurer une surveillance continue des températures et un déclenchement d'alarmes téléphoniques en cas de problème d'un congélateur ou du système électrique de la pièce de stockage.



La Biobanque est connectée à un groupe électrogène pour palier à une éventuelle panne électrique générale. Le système de sécurité permet d'informer téléphoniquement les personnes d'astreinte lorsque la température d'un congélateur dépasse le seuil fixé.

Etat d'avancement de l'étude NutriNet-Santé



Lancement: 11 mai 2009
18 avril 2016

- 274 011 inscrits
- 159 654 inclus
- examen clinico-biologique: 19 640



Réaumur-Sébastopol



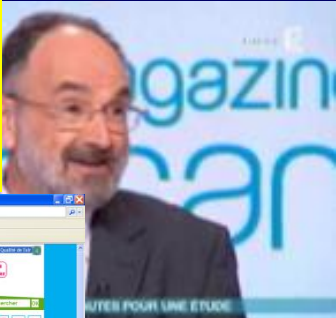
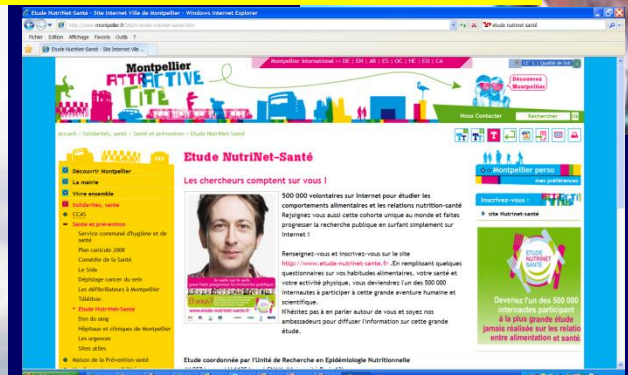
Rambuteau



Châtelet



Montparnasse-Bienvenüe



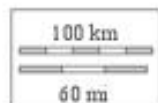
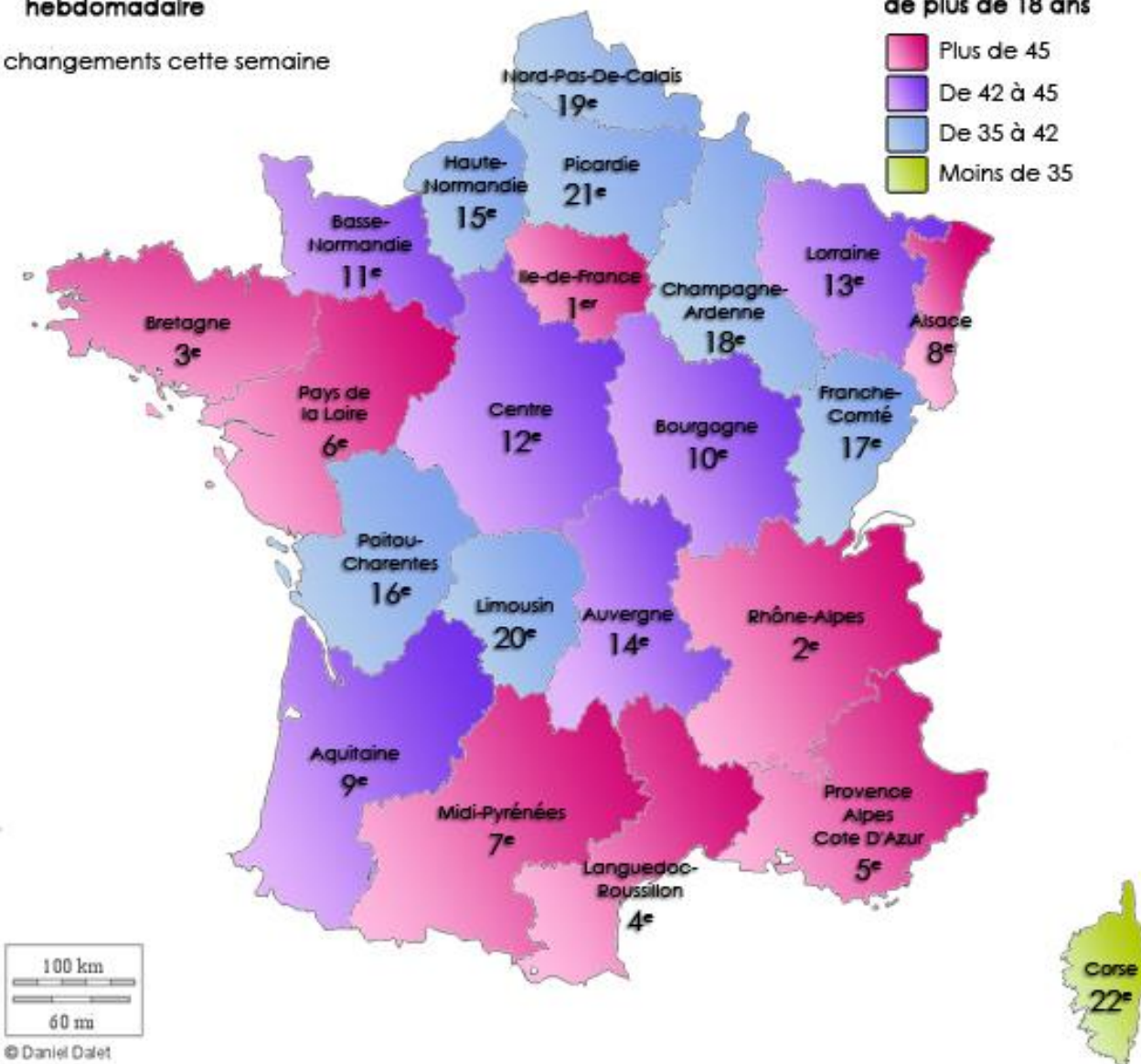
Nombre de Nutrinautes inscrits pour 10 000 habitants par région



Evolution du classement
hebdomadaire

Pas de changements cette semaine

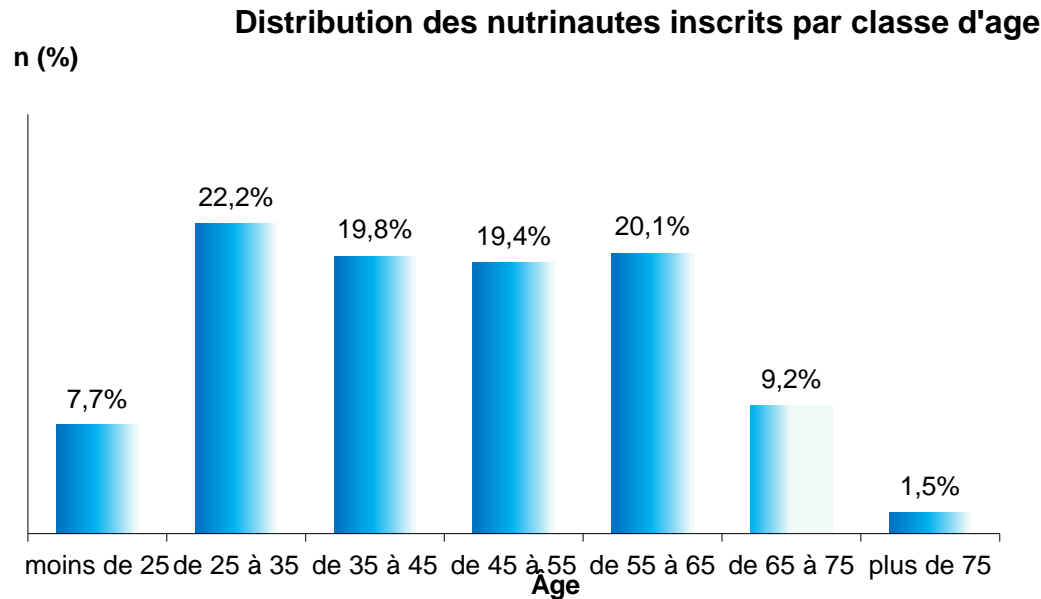
Nutrinautes inscrits/pour 10000 habitants
de plus de 18 ans



© Daniel Dalet

Inscription des « Nutrinautes »

- ✓ 76,6 % des Nutrinautes sont des femmes
- ✓ 50,3 % des Nutrinautes ont plus de 45 ans, 49,7 % ont moins de 45 ans



- ✓ 60,1 % occupent un emploi ; 15,7 % sont retraités (ou en pré-retraite) ; 7,8 % sont étudiants ou lycéens ; 6,6 % sont chômeurs ou allocataires du RMI ; 6% sont au foyer

Redressement (données de référence de l'Insee) sur l'âge, CSP, foyer avec ou sans enfant, zones d'études et d'aménagement du domicile

Partenaires impliqués dans NutriNet-Santé



Parrainage des Sociétés Savante

- la Société Française de Nutrition (SFN)
- l'Association Française d'Etude et de Recherche sur l'Obésité (AFERO)
- la Société Française de Nutrition Entérale et Parentérale (SFNEP)
- l'Association de Langue Française pour l'Etude du Diabète et des Maladies Métaboliques (ALFEDIAM)
- l'Association Française des Diététiciens-Nutritionnistes (AFDN)
- la Société Française de Santé Publique (SFSP)
- la Société Française du Cancer (SFC)
- la Société Française de Cardiologie –SFC)
- la Fédération Française de Cardiologie
- l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD)

Merci à tous ceux qui rendent possible cette grande aventure scientifique et humaine !

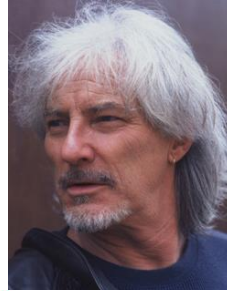
les chercheurs



les ambassadeurs



les parrains



l'Association des Nutrinautes

Association Nutrinautes et Suvimaxiens

Accueil L'étude NutriNet-Santé L'étude SU.VI.MAX L'association Devenir membre Contactez-nous Espace Adhérent

Adhérer Bienvenue sur le site de l'association des Nutrinautes et des Suvimaxiens

Faire un don Cette association Loi 1901 a pour but de regrouper tous ceux qui souhaitent aider au développement de la recherche publique dans le domaine de la nutrition et contribuer à mieux comprendre les relations entre la nutrition et la santé.

Newsletter Abonnez-vous à notre newsletter

Courriel

S'abonner

Vous aussi, **adhérez à l'association des Nutrinautes et Suvimaxiens**

Merci à tous ceux qui rendent possible cette grande aventure scientifique et humaine !

les chercheurs



les participants volontaires bénévoles



les parrains



les ambassadeurs



l'Association des Nutrinautes

Merci aux nutrinautes !



Espace Adhérent

utes et des

Partez au cœur

Newsletter

Abonnez-vous à notre newsletter

Courriel *

S'abonner

Cette association est née pour pouvoir regrouper tous ceux qui souhaitent aider au développement de la recherche publique dans le domaine de la nutrition et contribuer à mieux comprendre les relations entre la nutrition et la santé.

- ceux qui participent aujourd'hui comme **volontaires** à la cohorte NutriNet-Santé (les Nutrinautes) et/ou qui ont participé dans le passé à la cohorte SU.VI.MAX (les Suvimaxiens),
- ceux qui, sans participer directement, portent un **intérêt à l'étude NutriNet-Santé** et veulent le partager avec la communauté des Nutrinautes,
- ceux qui veulent **contribuer** au travers de leur cotisation d'adhérent au **bon développement de l'étude NutriNet-Santé** et notamment à préserver son **indépendance**.

Créée par des Nutrinautes (et des anciens Suvimaxiens) passionnés et impliqués dans la vie des études NutriNet-Santé et SU.VI.MAX, cette association veut créer une **communauté** où discutent, se rencontrent, partagent amicalement tous ceux qui souhaitent **aider les chercheurs** et ainsi contribuer au **succès de l'étude NutriNet-Santé**.

Vous aussi,
adhérez à l'association des Nutrinautes et Suvimaxiens
participez à la grande aventure scientifique et humaine

